

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
МБОУ «Средняя школа № 18»
протокол от 15.04.2016 г. № 4

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ «Средняя школа № 18»
от 15.04.2016 г. № 132-п

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 18»
Г.ДЗЕРЖИНСКА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 18» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных учреждениях»;

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти в 1-9-х классах, полугодия в 10,11 классах.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания,

продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5.Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не более 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9,11 классах – 33 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6.Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 92 дней.

Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки, предусмотренной требованиями СанПин:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю; при 6-ти дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю;

- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю;

- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю;

- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе –37 часов в неделю; при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.8.С учетом образовательных потребностей и запросов обучающихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия во 2-11 классах Школы организуются в режиме 5-ти или 6-ти – дневной учебной недели:

- для обучающихся 2-4 общеобразовательных классов учебные занятия организуются в режиме 5-ти дневной учебной недели;

-для обучающихся 2-4 классов с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), обучающихся 5-11 классов учебные занятия организуются в режиме 6-ти дневной учебной недели;

Для обучающихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.00 часов.

2.10. Продолжительность уроков во 2 - 11 классах составляет 45 минут, в классах для детей с ОВЗ продолжительность урока составляет 40 минут, продолжительность уроков в 1-ых классах регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования, коррекционных занятий – 45 (40) минут.

Во 2-9 классах для детей с ограниченными возможностями здоровья в конце каждого урока в течение пяти минут проводятся релаксационные мероприятия.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего урока устанавливается перемена 20 минут.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и 1 день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;

- для обучающихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления. Требования к продолжительности работы с техническими средствами в соответствии с СанПин.

2.18. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22. При проведении внеурочных занятий продолжительностью не более одного академического часа организуются перемены от 5 до 15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.22. Для обучающихся 1-4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.23.Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Положение принято с учетом мнения Совета учащихся (протокол № 5 от 10.03.2016 г.), Совета родителей (протокол № 5 от 08.04.2016 г.) МБОУ «Средняя школа № 18».

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью

6 (лист мб) листа(ов)

Директор
МБОУ «Средняя школа № 18»
Е. А. Кузнецова

